

精神障がい者フットサル交流会

精神障がいをお持ちの方々が、スポーツを通して交流するため、精神障がい者フットサルの交流会を**ガイナール鳥取**ご協力のもと、4年ぶりに開催する事になりました！

初心者の方も、ボールを蹴ったことのある方も、体を動かしたいという方も、

どんな方でも大歓迎です！！また、**体力に自信のない方でもマイペースにご参加**

頂けます！同じ地域に暮らす仲間たちと、また**ガイナール鳥取**の方たちと一緒に、

フットサルを体験し、交流を楽しみましょう。是非是非ご参加ください！！

フットサルとは？

フットサルは簡単にいうと、サッカーをコンパクトにしたスポーツです。

体育館等の屋内コートや人工芝のフットサル場等を使用し、1チーム5人でプレーします。（精神障がい者の大会では女性が入ると6人でプレーできます。）

全国的には、各地でクラブチームなどが結成されており、その数は年々増えていて、平成29年度の全国障害者スポーツ大会のオープン競技として、精神障がい者フットサルが実施され、鳥取県も代表チームが参加しました。

★ 日 時 令和5年12月7日（木） 午後1時30分～午後3時30分まで（午後1時00分～受付）

★ 場 所 鳥取県立倉吉体育文化会館体育館 倉吉市山根529-2

★ 日程・内容

13:00～ 受付

13:30～ 開会

ウォーミングアップ

ゲームを体験（チームを作って対戦をします）

15:30 閉会



★ 講 師 **ガイナール鳥取スタッフ**

★ 主 催 鳥取県ソーシャルフットボール協会

★ 協 力 **ガイナール鳥取**

★ 対 象 **精神科リハビリ等のご利用者様、及びスタッフ様（※施設スタッフのみの参加も可能です）**
精神障がいをお持ちの方
精神障がいに関心のある地域の皆様

★ 参加費 無料

★ 持ち物 動きやすい服装 屋内用シューズ 飲み物

★ お申し込み 別紙参加申込書を各機関で取りまとめの上、下記までご提出下さい。
※テイクアでのプログラムとしてご参加頂ける場合は、各機関スタッフによる引率の方をお願いいたします。また個人でのご参加も可能です。(個人で参加される方は、鳥取市、米子市から送迎がございます(定員に限りがございますので、あらかじめご了承下さい))
締切：11月28日(火)までをお願いいたします。

★ その他 参加者の健康及び安全管理については参加者において十分配慮して頂き、主催者においては応急処置のみ行う事とします。

★ 問い合わせ先

〒684-0041 境港市中野町1929-1 社会福祉法人養和会F&Y 境港内
鳥取県ソーシャルフットボール協会事務局 (担当) 中村・岸下
電話：0859-42-1121 FAX 0859-42-1122